

# L'Escale



## Cours d'escalade année 2009 - 2010

### Horaire (16 semaines par semestre) :

1<sup>er</sup> semestre : du 14 septembre 2009 au 24 janvier 2010 - 2<sup>ème</sup> semestre : du 25 janvier 2010 au 6 juin 2010  
(exclus : congés scolaires belges de Toussaint, Noël, carnaval et Pâques)

PAS cours: les jours fériés, ni jour de l'Open L'ESCALE (23/1), ni 14 et 15 mai (prix adaptés en conséquence)

|      |          |               |                |                        | <u>prix/semestre</u> | <u>prix/année</u> |
|------|----------|---------------|----------------|------------------------|----------------------|-------------------|
| 1.1  | LUNDI    | 16h30 – 17h30 | 5-6 ans        | initiation             | 115/108              | 213               |
| 1.2  |          | 16h30 – 18h00 | 8-10 ans       | perfectionnement 1     | 115/108              | 213               |
| 1.3  |          | 17h30 – 19h00 | 6-8 ans        | initiation             | 115/108              | 213               |
| 1.4  |          | 18h00 – 19h30 | 10-14 ans      | perfectionnement 2     | 115/108              | 213               |
| 2.1  | MARDI    | 16h30 – 18h00 | 7-8 ans        | initiation             | 108/115              | 213               |
| 2.2  |          | 16h30 – 18h00 | team Luxemb.   | perfectionnement       | 108/115              | 213               |
| 2.3  |          | 18h00 – 19h30 | 8-10 ans       | évolution              | 108/115              | 213               |
| 2.4  |          | 17h45 – 19h30 | 14 ans et plus | perfectionnement 2     | 108/115              | 213               |
| 3.1  | MERCREDI | 13h30 – 14h30 | 7-8 ans        | initiation             | 115                  | 220               |
| 3.2  |          | 13h30 – 15h00 | 8-10 ans       | évolution              | 115                  | 220               |
| 3.3  |          | 14h30 – 16h00 | 8-10 ans       | initiation             | 115                  | 220               |
| 3.4  |          | 13h45 – 15h45 | 9-13 ans       | team compétition 1     | 115                  | 220               |
| 3.5  |          | 15h00 – 16h00 | 6-8 ans        | évolution              | 115                  | 220               |
| 3.6  |          | 14h45 – 17h15 | 14 ans et plus | team compétition 2     | 115                  | 220               |
| 3.7  |          | 15h30 – 17h00 | 10 ans et plus | perfectionnement 1     | 115                  | 220               |
| 3.8  |          | 16h00 – 17h30 | 10 ans et plus | initiation             | 115                  | 220               |
| 3.9  |          | 16h00 – 17h30 | 9-12 ans       | initiation             | 115                  | 220               |
| 3.10 |          | 17h00 – 18h30 | 9-12 ans       | évolution              | 115                  | 220               |
| 3.11 |          | 17h30 – 19h00 | 10 ans et plus | cours de bloc          | 115                  | 220               |
| 3.12 |          | 18h30 – 20h00 | 14 ans et plus | évolution              | 115                  | 220               |
| 4.1  | JEUDI    | 16h30 – 17h30 | 5-6 ans        | initiation             | 115/108              | 213               |
| 4.2  |          | 16h30 – 18h00 | 7-8 ans        | évolution              | 115/108              | 213               |
| 4.3  |          | 17h30 – 19h00 | 6-8 ans        | initiation             | 115/108              | 213               |
| 4.4  |          | 18h00 – 19h30 | 10 ans et plus | perfectionnement 1     | 115/108              | 213               |
| 4.5  |          | 20h00 – 21h30 | adultes        | évolution (+esc libre) | 115/108              | 213               |
| 5.1  | VENDREDI | 16h30 – 18h00 | 10-14 ans      | perfectionnement 2     | 115/108              | 213               |
| 5.2  |          | 17h45 – 19h45 | 14 ans et plus | perfectionnement 2     | 115/108              | 213               |
| 6.1  | SAMEDI   | 9h30 – 10h30  | 6-8 ans        | initiation             | 108/101              | 206               |
| 6.2  |          | 9h30 – 11h00  | 7-8 ans        | initiation             | 108/101              | 206               |
| 6.3  |          | 11h00 – 12h30 | 10 ans et plus | initiation             | 108/101              | 206               |
| 6.4  |          | 12h30 – 14h00 | 10 ans et plus | perfectionnement 1     | 108/101              | 206               |
| 6.5  |          | 13h00 – 14h30 | 8-10 ans       | initiation             | 108/101              | 206               |
| 6.6  |          | 14h30 – 16h00 | 10 ans et plus | évolution              | 108/101              | 206               |

Possibilités de cours individuels ou de groupe, anniversaires, scolaires,... : sur demande

Acompte à l'inscription : 50 EUR

Le prix comprend l'encadrement, l'accès et le prêt du matériel à l'exclusion des chaussons (prévoir des chaussons d'escalade ou des chaussures de gym ou de sports propres)

**Promotions :** - l'inscription à un cours donne droit à une remise de 40% sur un abonnement d'accès à la salle d'escalade dans la même période + une remise de 10% sur le magasin  
- remise de 15% à partir de la 3<sup>ème</sup> inscription en cours au sein d'une même famille

**Infos et inscriptions :** à l'ESCALE, avenue de Mersch 20, 6700 Arlon; Tél : +32 (0)63 57 27 57  
Email : lescalearlon@skynet.be URL : www.lescalearlon.be

***CENTRE D'ESCALADE***

1.200 m<sup>2</sup> d'escalade – des voies de 8 à 17 mètres – zone pédagogique séparée – escalade tous niveaux – stages durant les congés, sorties extérieures, entrées individuelles – cafétéria (non fumeur), vestiaires, salle de jeu-garderie, shop matériel, parking aisé