

L'Escale



Cours d'escalade année 2010 - 2011

Horaire (16 semaines par semestre) :

1^{er} semestre : du 13 septembre 2010 au 23 janvier 2011 - 2^{ème} semestre : du 24 janvier 2011 au 5 juin 2011
(exclus : congés scolaires belges de Toussaint, Noël, carnaval et Pâques)

PAS cours: les jours fériés ni le jour de l'Open L'ESCALE (22/1/2011) (prix adaptés en conséquence)

					<u>prix/semestre</u>	<u>prix/année</u>	<u>Moniteur</u>
1.1	LUNDI	16h30 – 17h30	5-6 ans	initiation	115/108	213	Julien
1.2		16h30 – 18h00	8-10 ans	perfectionnement 1	115/108	213	David
1.3		17h30 – 19h00	6-8 ans	initiation	115/108	213	Julien
1.4		18h00 – 19h30	10-14 ans	perfectionnement 2	115/108	213	David
2.1	MARDI	16h30 – 18h00	7-8 ans	initiation	115	220	Cyril
2.2		18h00 – 19h30	8-14 ans	cours de bloc	115	220	Cyril
2.3		17h15 – 19h15	14 ans et plus	perfectionnement 2	115	220	Eric/David
3.1	MERCREDI	13h30 – 15h00	8-10 ans	évolution	115	220	François
3.2		14h00 – 15h30	7-10 ans	initiation	115	220	Cyril
3.3		14h00 – 16h30	10 ans et plus	team compétition	115	220	Eric/David
3.4		15h00 – 16h30	6-8 ans	évolution	115	220	François
3.5		15h30 – 17h00	10 ans et plus	perfectionnement 1	115	220	Cyril
3.6		16h30 – 18h00	9 ans et plus	initiation	115	220	François
3.7		17h00 – 18h30	14 ans et plus	cours de bloc	115	220	Cyril
3.8		17h30 – 19h00	9-12 ans	évolution	115	220	Sébastien
3.9		18h30 – 20h00	14 ans et plus	évolution	115	220	Cyril
4.1	JEUDI	16h30 – 18h00	7-8 ans	évolution	108	206	Cyril
4.2		18h00 – 19h30	10 ans et plus	perfectionnement 1	108	206	Cyril
4.3		20h00 – 21h30	adultes	évolution (+esc libre)	108	206	Cyril
5.1	VENDREDI	16h30 – 18h00	6-8 ans	évolution	115	220	François
5.2		16h30 – 18h00	10-14 ans	perfectionnement 2	115	220	Cyril
5.3		17h45 – 19h45	14 ans et plus	perfectionnement 2	115	220	Cyril
5.4		18h00 – 19h30	Team Luxemb.	perfectionnement	115	220	François
6.1	SAMEDI	9h30 – 11h00	6-8 ans	initiation	101/115	206	François
6.2		10h00 – 11h30	9-12 ans	évolution	101/115	206	Thomas
6.3		11h00 – 12h30	10 ans et plus	initiation	101/115	206	François
6.4		11h30 – 13h00	10 ans et plus	cours de bloc	101/115	206	Thomas
6.5		12h30 – 14h00	10 ans et plus	perfectionnement 1	101/115	206	François
6.6		14h00 – 15h30	8-10 ans	initiation	101/115	206	Nicolas
6.7		15h30 – 17h00	10 ans et plus	évolution	101/115	206	Nicolas

Possibilités de cours individuels ou de groupe, anniversaires, scolaires,... : sur demande

Acompte à l'inscription : 50 EUR

Le prix comprend l'encadrement, l'accès et le prêt du matériel à l'exclusion des chaussons (prévoir des chaussons d'escalade ou des chaussures de gym ou de sports propres)

Promotions : - l'inscription à un cours donne droit à une remise de 40% sur un abonnement d'accès à la salle d'escalade dans la même période + une remise de 10% sur le magasin (hors promo)
- remise de 15% à partir de la 3^{ème} inscription en cours au sein d'une même famille

Infos et inscriptions : à l'ESCALE, avenue de Mersch 20, 6700 Arlon; Tél : +32 (0)63 57 27 57
Email : lescalearlon@skynet.be URL : www.lescalearlon.be
DEXIA : 068-226 22 39-32 ou IBAN : BE90 068226223932 (BIC : GKCCBEBB)

CENTRE D'ESCALADE

1.600 m² d'escalade – des voies de 8 à 17 mètres – très grande salle de blocs - zone pédagogique séparée – escalade tous niveaux – stages durant les congés, sorties extérieures, entrées individuelles – cafétéria (non fumeur), vestiaires, salle de jeu-garderie, shop matériel, parking aisé