

HORAIRE D'ETE de L'ESCALE :



du dimanche 6 juin 2010 au dimanche 12 septembre 2010 (inclus)

	Escalade	Fitness	Présence d'un moniteur Fitness
lundi	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>	
mardi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	16h00-20h00
mercredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	du 6/6 au 28/6 : 16h30-19h30
jeudi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	16h00-20h00
vendredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	
samedi	14h00-20h00	14h00-19h30	
dimanche	14h00-20h00	14h00-19h30	
<i>Jours fériés (21/7 et 15/8)</i>	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>	
Cours d'escalade	fin des cours le samedi 5 juin, reprise des cours le lundi 13 septembre		
Stages de L'ESCALE	du lundi 5 juillet au vendredi 20 août		
Et aussi :	pendant les stages de L'Escale, du 5/7 au 20/8, la salle de fitness est accessible toute la journée , du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h00 non-stop		
Spinning	Pas de cours de spinning pendant toute la période		

HORAIRE D'ETE de L'ESCALE :

du dimanche 6 juin 2010 au dimanche 12 septembre

	Escalade	Fitness
lundi	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>
mardi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
mercredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
jeudi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
vendredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
samedi	14h00-20h00	14h00-19h30
dimanche	14h00-20h00	14h00-19h30
<i>Jours fériés (21/7 et 15/8)</i>	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>
Cours d'escalade	fin des cours le samedi 5 juin, reprise des cours le lundi 13 septembre	
Stages de L'ESCALE	du lundi 5 juillet au vendredi 20 août	
Et aussi :	pendant les stages de L'Escale, du 5/7 au 20/8, la salle de fitness est accessible toute la journée , du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h00 non-stop	
Spinning	Pas de cours de spinning pendant toute la période	

HORAIRE D'ETE de L'ESCALE :



du dimanche 6 juin 2010 au dimanche 12 septembre 2010 (inclus)

	Escalade	Fitness	Présence d'un moniteur Fitness
lundi	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>	
mardi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	16h00-20h00
mercredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	du 6/6 au 28/6 : 16h30-19h30
jeudi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	16h00-20h00
vendredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	
samedi	14h00-20h00	14h00-19h30	
dimanche	14h00-20h00	14h00-19h30	
<i>Jours fériés (21/7 et 15/8)</i>	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>	
Cours d'escalade	fin des cours le samedi 5 juin, reprise des cours le lundi 13 septembre		
Stages de L'ESCALE	du lundi 5 juillet au vendredi 20 août		
Et aussi :	pendant les stages de L'Escale, du 5/7 au 20/8, la salle de fitness est accessible toute la journée , du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h00 non-stop		
Spinning	Pas de cours de spinning pendant toute la période		

HORAIRE D'ETE de L'ESCALE :

du dimanche 6 juin 2010 au dimanche 12 septembre

	Escalade	Fitness
lundi	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>
mardi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
mercredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
jeudi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
vendredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
samedi	14h00-20h00	14h00-19h30
dimanche	14h00-20h00	14h00-19h30
<i>Jours fériés (21/7 et 15/8)</i>	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>
Cours d'escalade	fin des cours le samedi 5 juin, reprise des cours le lundi 13 septembre	
Stages de L'ESCALE	du lundi 5 juillet au vendredi 20 août	
Et aussi :	pendant les stages de L'Escale, du 5/7 au 20/8, la salle de fitness est accessible toute la journée , du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h00 non-stop	
Spinning	Pas de cours de spinning pendant toute la période	

HORAIRE D'ETE de L'ESCALE :



du dimanche 6 juin 2010 au dimanche 12 septembre 2010 (inclus)

	Escalade	Fitness	Présence d'un moniteur Fitness
lundi	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>	
mardi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	16h00-20h00
mercredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	du 6/6 au 28/6 : 16h30-19h30
jeudi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	16h00-20h00
vendredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00	
samedi	14h00-20h00	14h00-19h30	
dimanche	14h00-20h00	14h00-19h30	
<i>Jours fériés (21/7 et 15/8)</i>	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>	
Cours d'escalade	fin des cours le samedi 5 juin, reprise des cours le lundi 13 septembre		
Stages de L'ESCALE	du lundi 5 juillet au vendredi 20 août		

HORAIRE D'ETE de L'ESCALE :

du dimanche 6 juin 2010 au dimanche 12 septembre

	Escalade	Fitness
lundi	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>
mardi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
mercredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
jeudi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
vendredi	16h00-22h30	8h30-11h30 16h00-22h00
samedi	14h00-20h00	14h00-19h30
dimanche	14h00-20h00	14h00-19h30
<i>Jours fériés (21/7 et 15/8)</i>	<u>fermé</u>	<u>fermé</u>
Cours d'escalade	fin des cours le samedi 5 juin, reprise des cours le lundi 13 septembre	
Stages de L'ESCALE	du lundi 5 juillet au vendredi 20 août	

Et aussi :	pendant les stages de L'Escale, du 5/7 au 20/8, la salle de fitness est accessible <u>toute la journée</u> , du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h00 non-stop
Spinning	Pas de cours de spinning pendant toute la période

Et aussi :	pendant les stages de L'Escale, du 5/7 au 20/8, la s accessible <u>toute la journée</u> , du lundi au vendredi, de 8
Spinning	Pas de cours de spinning pendant toute la période



2010 (inclus)

Présence d'un moniteur Fitness
16h00-20h00
du 6/6 au 28/6 : 16h30-19h30
16h00-20h00
di 13 septembre
salle de fitness est h30 à 16h00 non-stop



2010 (inclus)

Présence d'un moniteur Fitness
16h00-20h00
du 6/6 au 28/6 : 16h30-19h30
16h00-20h00
di 13 septembre
salle de fitness est h30 à 16h00 non-stop



2010 (inclus)

Présence d'un moniteur Fitness
16h00-20h00
du 6/6 au 28/6 : 16h30-19h30
16h00-20h00
di 13 septembre

salle de fitness est
h30 à 16h00 non-stop