



Cours d'escalade

Critères d'accès aux différents niveaux

Dans tous les cas, toutes les exigences des niveaux précédents sont inclus !

L'utilisation des chaussons d'escalade est obligatoire (tolérance jusqu'au 10 novembre en initiation)

Pour accéder à un niveau donné, l'élève doit montrer une réelle motivation correspondant au niveau et à l'activité.

6-8 ans	escalade	sécurité	connaissances
avancement	- escalade d'une voie d'une couleur	- mettre son baudrier - faire son nœud en 8 - assurer avec descendeur freinant en 4 temps	-notion des niveaux de difficulté en escalade -reconnaître et nommer le matériel de base (SAE)
évolution	- escalade d'une voie niveau 4b - escalade en moins de 2 min. (cordes 10 à 12)		

9-12 ans	escalade	sécurité	connaissances
avancement	- escalade d'une voie niveau 4a - escalade d'un bloc jaune	- mettre son baudrier - faire son nœud en 8 - assurer avec descendeur freinant en 4 temps	-notion des niveaux de difficulté en escalade -reconnaître et nommer le matériel de base (SAE)
évolution	- escalade d'une voie niveau 5a - escalade en moins de 1min.30" (cordes 10 à 12)	- assurage au grigri	
perfectionnement 1	- escalade d'une voie niveau 5c - escalade en moins d'une minute (corde 10 à 12) - escalade d'un bloc orange		- notion de réussite d'une voie (enchaînée, à vue,...)
perfectionnement 2	- escalade d'une voie niveau 6a - escalade en moins de 50 sec. (corde 10 à 12) - escalade d'un bloc bleu		-maîtrise des principaux termes liés à la gestuelle - jargon des grimpeurs

13 ans et +	escalade	sécurité	connaissances
avancement	- escalade d'une voie niveau 4b - escalade d'un bloc orange	- mettre son baudrier - faire son nœud en 8 - assurer avec descendeur freinant en 4 temps	-notion des niveaux de difficulté en escalade -reconnaître et nommer le matériel de base (SAE)
évolution	- escalade d'une voie niveau 5b - escalade en moins de 1min.30" (cordes 10 à 12) - escalade de 5 blocs orange	- assurage au grigri	
perfectionnement 1	- escalade d'une voie niveau 6a - escalade en moins d'une minute (corde 10 à 12) - escalade de 3 blocs bleu		- notion de réussite d'une voie (enchaînée, à vue,...) - connaissances des termes de gestuelle de base
perfectionnement 2	- escalade d'une voie niveau 6b - escalade en moins de 45 sec. (corde 10 à 12) - escalade de 2 blocs rouge	- grimper une voie d'une couleur en-tête - assurage correct en tête	-maîtrise des principaux termes liés à la gestuelle - jargon des grimpeurs - notions d'histoire et actualité de l'escalade

adultes	escalade	sécurité	connaissances
avancement	- escalade d'une voie niveau 4c - escalade en moins de 1min.30" (cordes 10 à 12)	- mettre son baudrier - faire son nœud en 8 - assurer avec descendeur freinant en 4 temps ou avec un grigri	-notion des niveaux de difficulté en escalade -reconnaître et nommer le matériel de base (SAE)
évolution	- escalade d'une voie niveau 5a - escalade en moins de 1min. (cordes 10 à 12) - escalade de 5 blocs orange		- connaissances des termes de gestuelle de base

IMPORTANT :

L'accès à un cours est limité en niveau vers le haut ! Pas vers le bas. Rien n'empêche un élève de s'inscrire à un cours de niveau "inférieur" si l'horaire lui convient mieux, si il veut rester avec ses copains ou pour des raisons de disponibilités. Les cours sont bien individualisés et ainsi un enfant évoluera à son niveau personnel si il participe à un cours d'un niveau annoncé comme inférieur et ne devra pas revoir tout ce qu'il connaît déjà. Nous avons, par exemple, des enfants de niveau "perfectionnement" qui s'inscrivent à des cours "initiation" parce que l'horaire leur convient mieux, le moniteur en tient compte, adapte le cours pour l'élève et tout se passe bien.